



**INDICAÇÃO Nº \_\_\_\_/2023**

Vereador: Antônio Carlos Helvécio

Exmo. Sr. Presidente,

Nobres Edis,

Nesta oportunidade, usando de minhas prerrogativas expressas no Regimento Interno desta Casa de Leis, INDICO ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, Antônio Rocha Sales , que empreenda esforços junto à Secretaria Responsável, para que viabilize estudos e elaboração de projeto, **que seja feita uma Academia Popular para as comunidades de Piabanha do Norte , neste Município.**

Sala das Sessões, “João Batista Ferreira de Souza”, 16 Fevereiro de 2023.

**Antônio Carlos Helvécio**

Vereador – Republicano





## Justificativa

A presente proposutura visa atender a uma antiga reivindicação dos moradores da referida localidade, o local é habitado por um número de residências e pessoas consideráveis, Observamos que na maioria dos municípios que ali vivem precisam de um espaço de lazer de grande parte da população é restrito com poucas alternativas, no que se refere ao quesito prática de atividades físicas, sendo de suma importancia a construção de uma academia popular.

Sendo também que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais. Por entender que a implantação de uma academia popular, representará um espaço muito importante para a população e contribuirá em parte para o desenvolvimento do lazer e bem estar dos usuários.

É de grande importancia que todos os Idosos também tenham acesso a mais este benefício. Essa academia, além de servir de incentivo à prática de atividade física, que é extremamente benéfica à saúde, vai criar um ambiente propício à socialização não so dos idosos mais sim de toda a comunidade, melhorando o relacionamento dos Idosos. Atendendo assim de forma satisfatória os anseios da comunidade, podendo garantir o bem estar da população, ampliando as condições de lazer.

Logo, esperamos que o Prefeito Municipal acate esta proposutura, cujo intuito é amenizar as dificuldades da comunidade ao mesmo tempo que fomentará a economia da localidade, e, de mesmo modo, solicito aos nobres Edis apoio a presente Indicação.

