



Indicação Nº ____ /2017
Vereador: Rogério Da Silva Rocha

Senhor Presidente,
Caros Edis.

INDICO, após satisfeitas as formalidades regimentais e ouvido o esclarecido Plenário, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Itapemirim, em exercício, **DR. THIAGO PEÇANHA LOPES**, que interceda junto ao setor competente, para que viabilize, de forma urgente, **a implantação de academia popular ao ar livre em Itaoca, neste município.**

Sala das Sessões “João Batista Ferreira de Souza”, 02 de junho de 2017.

Rogério da Silva Rocha
Vereador – PC do B

Justificativa:

A presente propositura tem por objetivo a implantação de uma academia popular ao ar livre na Av. Beira Mar, próximo à área de eventos de Itaóca. Por se tratar de uma região litorânea, propícia à prática do ciclismo, caminhada, corrida etc., tem sido bem utilizada por adeptos de esportes ao ar livre, e essa academia contribuirá com a melhora da condição física, qualidade de vida e a saúde não só dos munícipes como também dos turistas que certamente farão uso desse espaço.

Os equipamentos da Academia ao Ar Livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento, criando resistência e gerando benefício à saúde, independente de idade, peso e sexo. São indicados para maiores de 12 anos e principalmente para pessoas da terceira idade, que perdem naturalmente um pouco da força muscular com o passar dos anos, mas podem ser usados por qualquer pessoa, funcionando como uma academia de ginástica ao ar Livre, que, diferente de uma academia popular convencional, não utiliza pesos como anilhas e barras para a prática dos exercícios, pois os aparelhos são projetados para trabalharem utilizando o peso do próprio corpo.

Assim sendo, esperamos que o Prefeito Municipal acate esta propositura, cujo objeto representa o interesse dos munícipes, bem como dos turistas que frequentam nossas praias, e solicito aos ilustres pares apoio a presente indicação.