

INDICAÇÃO Nº ____/2025

Vereador: Weder Gomes Benevides

Exmo. Sr. Presidente,

Nobres Edis,

Nesta oportunidade, usando de minhas prerrogativas expressas no Regimento Interno desta Casa de Leis, INDICO ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, Gênesis Alves Bechara, que empreenda esforços junto à Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEMES) e demais Secretarias Competentes para que viabilize estudos e elaboração de projeto, **Aula de Zumba na Quadra do Catavento**, Distrito de Itaipava, Município de Itapemirim.

Sala das Sessões, “João Batista Ferreira de Souza”, 30 de julho de 2025.

Weder Gomes Benevides
Vereador – PSD

CÂMARA MUNICIPAL DE
ITAPEMIRIM
PODER LEGISLATIVO

 (28) 352-6280

 camara@camaraitapemirim.es.gov.br

 Rua Adiles André Leal, s/n, Serramar, Itapemirim/ES – CEP 29330-000

 www.camaraitapemirim.es.gov.br



Justificativa

A presente indicação visa promover qualidade de vida, bem-estar e inclusão social por meio da prática de atividades físicas acessíveis à população. A Zumba, por ser uma atividade dinâmica, musical e de fácil adesão, tem se mostrado eficaz para a promoção da saúde física e mental, além de estimular o convívio social entre os participantes.

A Quadra do Catavento já é um ponto de referência na comunidade local, sendo utilizada para práticas esportivas. No entanto, observamos que o espaço ainda possui potencial para receber projetos permanentes e inclusivos, que atendam diferentes faixas etárias e que estejam alinhados às necessidades reais da população.

A escolha pela Zumba se justifica por sua linguagem universal, por ser uma atividade física de baixo custo operacional e de alta adesão popular. Além disso, a prática regular contribui significativamente para a prevenção de doenças cardiovasculares, combate ao sedentarismo, fortalecimento muscular, alívio do estresse, estímulo à autoestima e, sobretudo, para o fortalecimento dos vínculos sociais dentro da comunidade.

Com a implantação desse projeto em Itaipava, Itapemirim avança no seu compromisso com políticas públicas de incentivo à saúde preventiva e à qualidade de vida, pois a comunidade do Catavento já manifesta o desejo de atividades mais estruturadas e organizadas nesse espaço. Muitos moradores, inclusive, já improvisam encontros para dançar e praticar exercícios de forma informal.

Diante do exposto, conto com o apoio do Poder Executivo para que esta proposta seja analisada com carinho e possa ser colocada em prática o mais breve possível, beneficiando a população do Distrito de Itaipava.

